

Fjernelse af næsepolypper

Næsepolypper er udposninger som opstår slimhinden i bihulerne og vokser ud i næsehulen. Årsagen er vedvarende betændelse eller irritation af slimhinden. Næsepolypper ses hyppigt i forbindelse med allergi. Sygdommen er overordentlig hyppig og hvert år rammes 1 ud af 1.000 danskere.

I meget sjældne tilfælde er polypperne ondartede, og man skal derfor være opmærksom på blødning og smerter.

Almindelige symptomer er tæthed af næsen og klar, vandig sekretion fra næsen. Hvis næsen stopper helt, kan det være lidt vanskeligt at få effekt af binyrebarkhormon næsespray og saltvandsskylning. I disse tilfælde vil lægen tilbyde en operation med henblik på at næsepolypperne delvis fjernes, så binyrebarken i næsesprayen igen kan virke.

Indgrebet foregår oftest i lokal bedøvelse, hvor næsen bedøves af vat væddet med bedøvelse. Kun sjældent vil indgrebet foregå i fuld bedøvelse og med hjælp af en speciallæge i anæstesiologi (narkoselæge).

Men hvis der med lægen er aftalt et indgreb i fuld bedøvelse skal du **FASTE** 6 timer uden mad og mælk. Indtil 2 timer før mødetid i klinikken, må du drikke vand og klart saftevand.

Narkoselægen vil inden den fulde bedøvelse lægge en maske for din næse og mund. Der gives først lattergas, som gør dig afslappet, hvorefter der gives den gas, som du falder i søvn af.

Operationen foregår gennem næsen og du får ingen synlige ar. Komplikationer til at få fjernet næsepolypper både i lokal og fuld bedøvelse er at der kan forekomme blødning. Det er normalt, at der kort efter operationen kommer en smule blod fra næsen, dette er ufarligt.

Hvis der i forbindelse med indgrebet er kraftig blødning lægger lægen komprimeret vat, såkaldte tamponader, i begge næsebor.

Efter operationen og når eventuelle tamponader er fjernet vil vi typisk bede dig om at skylle næsen med saltvand i 2-3 uger og mindst 2 gange dagligt. Du kan finde opskriften til blandingen og råd [her](#).

Skulle der efter hjemkomst komme kraftig næseblødning eller blodig opkast, kontaktes klinikken straks – og efter klinikkens åbningstid kontaktes Lægevagten/ Skadestuen.

